



## Spa Wissenswertes

### IHRE TERMINRESERVIERUNG

Buchen Sie Ihre Anwendungen frühzeitig und sichern Sie sich damit Ihre Wunschtermine. Tel. +39 0471 727919, antermoia@seiseralm.com.  
Durchwahl vom Hotelzimmer in den SPA: 599 oder Rezeption 540

### TERMINABSAGEN

Es kann passieren, dass Sie einen Termin nicht einhalten können. Bei Terminabsagen 24 Stunden vor Behandlungsbeginn entstehen keine Unkosten.

### VORBEREITUNGSZEIT

Wir ersuchen Sie, ein paar Minuten vor Beginn im SPA zu sein. In unserem SPA-Bereich finden Sie Tee, Wasser und Zeitschriften vor. Kommen Sie am besten im Bademantel oder bequemer Sportkleidung zu Ihrem Termin.

### GESUNDHEIT

Damit wir Ihr Wohlbefinden gewährleisten können, informieren Sie uns bitte über etwaige Allergien, Beschwerden, Unfälle oder Unverträglichkeiten.

### SAUNABEREICH

Wir weisen darauf hin, dass dieser Bereich ein Nacktbadebereich ist. Für Kinder ist dieser Bereich ab einem Alter von 14 Jahren geöffnet, in Begleitung eines Erwachsenen.

### RUHEZONE

Bitte verzichten Sie auf die Nutzung elektronischer Geräte. Der SPA Bereich soll ein Ort der Entspannung und Ruhe sein, wir bitten Sie dies zu berücksichtigen.



## Antermoia Spa

### ÖFFNUNGSZEITEN ANTERMOIA SPA

Öffnungszeiten Schwimmhalle und Fitnessbereich ..... 7.30 – 19.30 Uhr  
Öffnungszeiten Sauna ..... 14.00 – 19.30 Uhr  
Öffnungszeiten Beauty und Massagen ..... 9.00 – 19.30 Uhr

### ANTERMOIA POOL

Der lichtdurchflutete Wasserbereich mit dem außergewöhnlich großzügigen Hallen-Freibad: Tiefe 1,35 m, Schwimmlänge 20 m, Wassertemperatur 30° C. Relaxliegen mit Dolomitenblick.

### ANTERMOIA SAUNEN

Finnische Sauna, Dampfbad, Sole-Dampfbad, Wärmebänke und Ruheraum, Nacktbereich

### ANTERMOIA FITNESS

200 m<sup>2</sup> Fitnessbereich mit hochwertigen Geräten von „David“ und „Technogym“.

### ANTERMOIA ALPENGARTEN

Relaxgarten mit Teichlandschaft, Kneipp- Parcours und Dolomitenblick.

### ANTERMOIA BEAUTY & SPA

Exklusive Gesichts- und Körperbehandlungen, Massagen, Bäder und Packungen mit den Pflegelinien von, REVIDERM und der alpinen Wellnesslinie Dr. VITALIS. Joseph, Südtirol.

### ANTERMOIA PRIVATE

Treatment Suite mit Whirlpool, Massageplatz, Dampfbad – Ihr Erlebnis zu zweit.

**Durchwahl vom Hotelzimmer aus 599 oder 540**



## Massagen

### KLASSISCHE MASSAGE

Ganzkörpermassage ..... 50 Min. € 62,00  
 Teilkörpermassage..... 25 Min. € 41,00

**RELAXMASSAGE**..... 50 Min. € 62,00

**AROMAÖLMASSAGE** ..... 50 Min. € 70,00

**KOPF – NACKEN – RÜCKEN MASSAGE** ..... 50 Min. € 70,00

### SPORTMASSAGE

Ganzkörpermassage ..... 50 Min. € 70,00  
 Teilkörpermassage..... 25 Min. € 51,00

**RÜCKEN – FUSS MASSAGE** ..... 50 Min. € 70,00

### LYMPHSTIMULIERENDE MASSAGE

Sanft wird bei dieser Behandlung die Lymphzyrkulation des Körpers angeregt und fördert dabei die Entschlackung und Entspannung  
 ..... 50 Min. € 70,00

### HOT STONE

Von der Energie der Steine, zur Harmonie für Körper und Geist.  
 Ein Ritual aus tiefer Entspannungsmassage und der Wirkung von Warmen Basaltsteinen sowie wertvollen ätherischen Ölen  
 ..... 50 Min. € 84,00



## Antermoia Privat

### PRIVAT TIME

RASUL für zwei mit Whirlwanne, Dampfbad, 1 Flasche Prosecco. Wir bereiten eine Fango- oder Heilerde vor, die Sie selbst auftragen können. Nach einer kurzen Erklärung genießen Sie die Zeit zu zweit.  
 ..... 50 Min. € 87,00

### RENT A SPA

2,5 Stunden ungestörte Zweisamkeit  
 Genießen Sie unser Private SPA mit Whirlwanne, Dampfbad, Dusche und Wärmebank. Für die genussvolle Zeit zu zweit steht eine Flasche Prosecco und ein Obstteller zur Verfügung.  
 Erfahren Sie wie Ihre Haut samtig zart wird durch das gegenseitige Peeling mit dem bereitstehenden Bergsalz.  
 ..... 150 Min. € 119,00

### RASUL - TRILOGIE

Seifenbürstenmassage im Rasul. Auf die rosige zarte Haut wird feine Heilerde aufgetragen und Sie entspannen im Dampfbad, bis warme Regen Ihre Haut sanft säubert. Anschließend genießen Sie ein pflegendes Bad mit Honig und ätherischen Ölen.  
 ..... 120 Min. € 139,00



## Schönheitsbäder

### SÜDTIROLER BERGKRÄUTERBAD

Die harmonisierende Kräutermischung beruhigt nachhaltig, aktiviert die Durchblutung und fördert die Tiefenentspannung.

### EUKALYPTUS BAD

Durch den anregenden Wirkstoff des Eukalyptus wird das Immunsystem gestärkt.

### BUTTERMILCH BAD

Die Wirkung der Buttermilch entspannt und verleiht der Haut ein Gefühl von Samt und Seide

Bad nach Wahl .....	25 Min.	€ 29,00
Bad mit anschließender Teilmassage .....	50 Min.	€ 65,00

## SCHÖNHEITSBÄDER ZU ZWEIT

### ROSENGARTENBAD ZU ZWEIT

Genießen Sie die wohltuende Wirkung der duftenden Rosenblütenessenz und des pflegenden Waldhonigs. Dazu servieren wir Ihnen ein Glas kühlen Roséwein.

Bad pro Paar .....	25 Min.	€ 39,00
Bad mit entspannender Teilmassage.....	50 Min.	€ 105,00

### CHAMPAGNERBAD ZU ZWEIT

Ein romantisches und prickelndes Erlebnis, mit Champagner und Kerzenlicht

Bad pro Paar .....	25 Min.	€ 43,00
Bad mit entspannender Teilmassage.....	50 Min.	€ 108,00



## Beauty Classic



### HAND- UND FUSSPFLEGE

Maniküre .....	45 Min.	€ 39,00
Pediküre .....	55 Min.	€ 49,00
Lack .....		€ 8,00
French Lack .....		€ 14,00

### KOSMETIK

Augenbrauen faconieren .....	€ 17,00
Augenbrauen färben .....	€ 16,00
Wimpern färben.....	€ 19,00
Augenbrauen und Wimpern färben.....	€ 27,00

### DEPILATION

Depilation Oberlippe.....	€ 10,00
Depilation Achsel .....	€ 17,00
Depilation Bikinizone .....	€ 17,00
Depilation Arme .....	€ 24,00
Depilation Beine bis Knie .....	€ 24,00
Depilation Beine komplett .....	€ 32,00



## Vitalis Dr. Joseph Body

### BERGSALZPEELING

Die sanfte Pflegereinigung mit wertvollen Salzkristallen entfernt Hautschüppchen und verfeinert Ihr Hautbild. Für eine rundum straffere Silhouette.

..... 25 Min. € 31,00  
mit entspannender Teilmassage..... 50. Min. € 63,00

### PACKUNGEN

Genießen Sie unsere Packungen in einer Dampf-Packungswanne von VITALIS Dr. Joseph. Für eine bessere Durchblutung, Entschlackung, Entspannung und erhöhte Wirkstoffaufnahme des Körpers.

- **Zirbelkiefer** Wirkt stärkend nach sportlichen Aktivitäten, hilft bei Muskel- und Gelenksbeschwerden.
- **Johanniskraut** Entspannt Muskeln und Gelenke, reguliert sanft den Wasserhaushalt des Körpers und wirkt verdauungsfördernd.
- **Arnika** Belebend, stärkend, krampflösend, Sie werden wieder fit für die Berge.
- **Apfel** Wirkt pflegend, feuchtigkeitsspendend und regenerierend für die reife Haut.
- **Nachtkerze** Stoffwechselregulierend; revitalisiert die zarte Haut dank des hohen Gehaltes an Gamma-Linolensäure.
- **Fango** Wohltuende, belebende Tiefenwirkung auf Stoffwechsel und Gelenke, beschleunigt die Ausscheidung von Giftstoffen.

Packung nach Ihrer Wahl..... 25 Min. € 40,00  
Mit entspannender Teilmassage ..... 50 Min. € 73,00



## Dolomiten Körperrituale



### ORIGINAL SEISER ALM HEU BAD

Auf angenehme Weise stärken die Kräuter und Blumen der Seiser Alm Ihren Körper, unterstützen die Durchblutung, lockern müde Muskeln, lindern rheumatische Beschwerden und Gelenksprobleme. Die Heu-Essenz-Dusche bereitet die Haut optimal auf die weiche Heupackung in der Dampfwanne vor. Sie ruhen entspannt und genießen nun im Anschluss eine vitalisierende Nacken-Schultermassage. Für Allergiker bedingt geeignet.

..... 90 Min. € 99,00

### VITALIS DR. JOSEPH APFEL BAD

Die vitamin- und mineralstoffreichen Naturessenzen des Apfels fördern die Regeneration Ihrer Haut und ermöglichen eine außerordentlich erfrischende Körperpflege. Die darauf folgende Apfeldusche aktiviert und bereitet Ihre Haut bestens auf die Intensivpflege mit Apelemulsion und frischem Apfel vor. Weich umhüllt entspannen Sie in der Dampfwanne und genießen im Anschluss eine energetische Nacken-Schulter-Massage.

.....90 Min. € 99,00

Ihr Wohlfühlerlebnis in der Tiroler Badestube beginnt mit einer Tasse duftendem Tee oder einem Glas Apfelsaft und einem Kneippbad



## Beauty Pakete

### BODY INTENSIVPFLEGE

Nach einem Bergsalzpeeling entfaltet die Fango Packung optimale Wirkung. Das anschließende Dampfbad im Private Spa verstärkt die durchblutungsfördernde Wirkung. Die Haut erstrahlt rosig und frisch.

..... 50 Min. € 88,00  
mit entspannender Teilmassage..... 75. Min. € 121,00

### BEAUTY BASIC

Schnell und gut, für alle, die etwas wenig Zeit mitbringen REVIDERM Gesichtsbildung mit Mikropeeling (30 Min.), sanfte Pflegereinigung mit Bergsalzpeeling (25 Min.), wohltuende Massage mit ätherischen Ölen (50 Min.)

..... € 129,00

### BEAUTY DE LUXE

REVIDERM De Luxe Gesichtsbildung (110 Min.), Körper-Intensivpflege mit Bergsalzpeeling und Fango- oder Nachtkerzenöl-Packung (50 Min.), Maniküre (50 Min.), entspannende Ganzkörpermassage (50 Min.)

..... € 299,00

### SÜDTIROL WELLNESS & RELAX

1 Glas Südtiroler Kräutertee zur Einstimmung, kleiner Kneippgang zur Durchblutung, Pflegedusche mit Südtiroler Heuaromen, Heu-Intensivpackung in der Original Holzdampfwanne (35 Min.), vitalisierende Nacken-Schulter-Massage (50 Min.), stimulierende Fußmassage (25 Min.)

..... € 159,00

### JUNIOR

Speziell auf die Bedürfnisse unserer jungen Gäste abgestimmt: Gesichtsbildung speziell für junge oder Mischhaut (30 Min.), Soft Körperpeeling (25 Min.), spezielle Jugendmassage (25 Min.)

..... € 99,00



## Vitalis Gesicht

### INTENSIV REINIGENDE GESICHTSBEHANDLUNG

Hauttypspezifische Tiefenreinigung nach Methode TEAM DR JOSEPH: Startend mit feuchtwarmen Kräuter-Dampfkompresen, einer sanft lymphstimulierenden Massage, Peeling, Ausreinigen mit Schröpfgläsern und Tiefenreinigung. Danach folgt eine tonifizierende Gesichtspackung, Peel Off Maske und die hautspezifischen Tagespflege. Für einen sichtbar frischeren Teint und eine vitale Ausstrahlung.

.....50 Min. € 75,00

### TIEFENWIRKSAME SCHÖNHEITSPFLEGE

Eine wunderbar natürliche Wirkstoffpflege speziell abgestimmt auf Ihre Hautbedürfnisse mit Sofort-Effekt und einem tief entspannenden Verwöhnprogramm nach Methode TEAM DR JOSEPH: Hautdiagnostik, Augenbrauen faconieren, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung mit Schröpfgläsern, Spezial-Serum-, modulierte Gesichtsmassage, Intensivmaske und eine abschließende individuelle Tagespflege. Mit hochwirksamen natürlichen Aktivstoffen für eine gesunde und intensiv gepflegte Haut.

.....80 Min. € 105,00

### INTENSIVBEHANDLUNG MIT BIODYNAMISCHEN LIFTING

Das ganzheitliche Maximumprogramm nach der Methode TEAM DR JOSEPH: Intensivbehandlung mit biodynamischer Liftingmassage ganz nach Ihren Hautbedürfnissen. Erleben Sie eine wahrhaft einzigartige Schönheitsbehandlung mit Hautdiagnostik, Augenbrauen faconieren, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung mit Schröpfgläsern, Spezial-Serum, bioenergetischer Blütenstempel-Lifting Massage, Intensivmaske und eine abschließende individuelle Tagespflege und Stabilisation. Hightech der Natur für nachhaltige Wirkung, sofortige Sichtbarkeit und maximalen Effekt.

.....110 Min. € 135,00



## Reviderm Gesichtsbehandlungen

### KLASSISCHE GESICHTSBEHANDLUNG

Individuell und auf die Ansprüche Ihrer Haut abgestimmt sorgt diese Behandlung für ein feines Hautbild. Mit Mikro- oder Enzympeeling, Wirkstoffkonzentrat, Massage und Cremepflege.

..... 50 Min. € 69,00

### MANAGERIN TREATMENT

Gestresste Haut wird wirkungsvoll beruhigt, die Zellaktivität stimuliert und die Haut von innen erneuert. Mit Mikropeeling, Wirkstoffkonzentrat, Massage, Hydrolage-Collagenmaske und vitalisierender Cremepflege.

..... 110 Min. € 129,00

### ANTI AGING GESICHTSBEHANDLUNG

Diese Intensivbehandlung sorgt für nachhaltige Regeneration und Pflege Ihrer Haut. Fältchen werden sichtbar geglättet. Mit Mikropeeling, Wirkstoffkonzentrat, Massage, reichhaltiger Kollagenmaske oder Ultraschall und aufbauender Cremepflege.

..... 80 Min. € 119,00

### GESICHTSBEHANDLUNG DE LUXE

Für ein strahlend klares Hautbild und Wohlbefinden. Mit Mikropeeling, Wirkstoffkonzentrat mit Ultraschallbehandlung, Massage, intensiver Augenpflege, Maske und reichhaltiger Creme.

..... 110 Min. € 139,00

### KLASSISCHE GESICHTSREINIGUNG MIT VAPOZON

Gesichtsdampfbad, um die Tiefenreinigung zu intensivieren, die Hornschicht weich zu machen und Poren zu öffnen. Unreinheiten lassen sich so leichter entfernen

..... 50 Min. € 67,00



## Antermoia Men

### REVIDERM MAN'S BASIC

Klassische Gesichtsbehandlung Individuell und auf die Ansprüche Ihrer Haut abgestimmt sorgt diese Behandlung für ein feines Hautbild. Mit Mikropeeling, Wirkstoffkonzentrat, Massage und Cremepflege.

..... 50 Min. € 69,00

### REVIDERM MANAGER TREATMENT

Anhaltende Vitalität und Frische

Müde und gestresste Haut wird wirkungsvoll beruhigt, die Zellaktivität stimuliert und die Haut von innen erneuert. Mit Mikropeeling, Wirkstoffkonzentrat, Massage, erfrischender Kollagenmaske und vitalisierender Cremepflege.

..... 110 Min. € 129,00

### REVIDERM VERWÖHNTAG FÜR IHN

Gesichtsbehandlung mit Mikropeeling Basic (30 Min.), Ganzkörpermassage (50 Min.)

..... € 90,00

### VITALIS DR. JOSEPH EXPRESS POWER

Kraftvoll, naturnah, wirkungsstark:  
Hautdiagnostik, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresse, Peeling, Tiefenreinigung, Spezial-Serum, Intensivmaske mit Gesichtsmassage und eine abschließende individuelle Tagespflege. Natürliche Hightech Power für kraftvolle und gepflegte Ausstrahlung.

..... 50Min. € 74,00

