

brandname.com | Foto: Seiser Alm Marketing | Heinrich Riser | Print: اسپریتز.آی.آی.




seiser alm urthaler
designed by nature ★★★★★

ANTERMOIA SPA

Seiser Alm Urthaler
Fam. Urthaler | I-39040 Seiser Alm/Alpe di Siusi
T +39 0471 727 919 | F +39 0471 727 820 | urthaler@seiseralm.com
www.seiseralm.com



Spa Wissenswertes

IHRE TERMINRESERVIERUNG

Buchen Sie Ihre Anwendungen frühzeitig und sichern Sie sich damit Ihre Wunschtermine. Tel. +39 0471 727919, antermoia@seiseralm.com.
Durchwahl vom Hotelzimmer in den SPA: 599 oder Rezeption 540

TERMINABSAGEN

Es kann passieren, dass Sie einen Termin nicht einhalten können. Bei Terminabsagen 24 Stunden vor Behandlungsbeginn entstehen keine Kosten.

VORBEREITUNGSZEIT

Wir ersuchen Sie, ein paar Minuten vor Beginn im SPA zu sein. Kommen Sie am besten im Bademantel oder bequemer Sportkleidung zu Ihrem Termin.

GESUNDHEIT

Damit wir Ihr Wohlbefinden gewährleisten können, informieren Sie uns bitte über etwaige Allergien, Beschwerden, Unfälle oder Unverträglichkeiten.

SAUNA

Da die Sauna ein Nacktbereich ist, bitten wir um Ihr Verständnis, dass Kindern unter 16 Jahren der Zugang verwehrt bleibt.

RUHEZONE

Bitte verzichten Sie auf die Nutzung elektronischer Geräte. Der SPA Bereich soll ein Ort der Entspannung und Ruhe sein, wir bitten Sie dies zu berücksichtigen.



Antermoia Spa

ÖFFNUNGSZEITEN ANTERMOIA SPA

Öffnungszeiten Schwimmhalle und Fitnessbereich 7.30 – 19.30 Uhr
Öffnungszeiten Sauna 14.00 – 19.30 Uhr
Öffnungszeiten Beauty und Massagen 9.00 – 19.30 Uhr

ANTERMOIA POOL

Der lichtdurchflutete Wasserbereich mit dem außergewöhnlich großzügigen Hallen-Freibad: Tiefe 1,35 m, Schwimmlänge 20 m, Wassertemperatur 30° C. Relax Liegen mit Dolomitenblick.

ANTERMOIA SAUNEN

Finnische Sauna, Dampfbad, Bio Sauna (Nacktbereich) und Ruheraum.

ANTERMOIA FITNESS

200 m² Fitnessbereich mit hochwertigen Geräten von „David“ und „Technogym“.

ANTERMOIA ALPENGARTEN

Relax Garten mit Teichlandschaft, Kneipp Parcours und Dolomitenblick.

ANTERMOIA BEAUTY & SPA

Exklusive Gesichts- und Körperbehandlungen, Massagen und Packungen mit den Pflegelinien von, REVIDERM und der alpinen Wellnesslinie Dr. VITALIS. Joseph, Südtirol.

Durchwahl vom Hotelzimmer aus 599 oder 540



Beauty Classic

HAND- UND FUSSPFLEGE

Maniküre.....	ca. 40 Min.	€ 42,00
Pediküre.....	ca. 50 Min.	€ 52,00
Lack		€ 10,00
Maniküre und Pediküre mit Lack.....	ca 90 Min.	€ 95,00

KOSMETIK

Augenbrauen faconieren		€ 17,00
Augenbrauen färben.....		€ 16,00
Wimpern färben		€ 19,00
Augenbrauen und Wimpern färben		€ 27,00

DEPILATION

Depilation Oberlippe		€ 10,00
Depilation Achsel		€ 17,00
Depilation Bikinizone		€ 17,00
Depilation Arme.....		€ 24,00
Depilation Beine bis Knie		€ 26,00
Depilation Beine komplett.....		€ 35,00



Südtiroler Körperrituale in der Vitaliswanne

Der Kopf bleibt außerhalb der Dampfwanne, eine einzigartige Variante ihrer Art. Der ganze Körper wird mit kostbaren Ölen und individuellen Packungen bestrichen.

ORIGINAL SEISER ALM HEU BAD

Auf angenehme Weise stärken die Kräuter und Blumen der Seiser Alm Ihren Körper, unterstützen die Durchblutung, lockern müde Muskeln, lindern rheumatische Beschwerden und Gelenksprobleme.

Die Heu-Essenz-Dusche bereitet die Haut optimal auf die weiche Heupackung in der Dampfwanne vor.

Für Allergiker nicht geeignet.

.....	ca. 50 Min.	€ 69,00
mit Teilmassage	ca. 80 Min.	€ 99,00

ANTERMOIA APFEL BAD

Die vitamin- und mineralstoffreichen Naturessenzen des Apfels fördern die Regeneration Ihrer Haut und ermöglichen eine außerordentlich erfrischende Körperpflege. Die darauffolgende Apfeldusche aktiviert und bereitet Ihre Haut bestens auf die Intensivpflege mit Apfelemulsion und frischem Apfel vor. Weich umhüllt entspannen Sie in der Dampfwanne.

.....	ca.50 Min.	€ 69,00
mit Teilmassage	ca. 80 Min.	€ 99,00



Specials

FANGO RITUAL

Ganzkörperpackung zum Regenerieren entspannen, detoxen und zur Aktivierung des ganzen Körpers.

Mit Rücken oder Beinmassage (nach Wahl)

..... ca.50 Min. € 75,00

BEIN RITUAL - REVITALISIEREND

Heidelbeere – Arnika Packung zum Entschlacken und entwässern. Ideal nach sportlicher Aktivität

Im Anschluss eine stimulierende Beinmassage

..... ca.50 Min. € 75,00

GESICHTSBEHANDLUNG MIT PUSH – UP EFFEKT

Die Gesichtsbehandlung enthält eine Reinigung und ein Peeling. Durch das Auftragen eines Serums mit Vitamin C, Collagen und Elastin erzielt dieses Treatment einen Push up Effekt.

.....ca. 50 Min. € 95,00



Massagen

KLASSISCHE MASSAGE

Ganzkörpermassage..... ca.50 Min. € 65,00

Teilkörpermassage ca.25 Min. € 41,00

RÜCKEN- FUSS MASSAGE ca.50 Min. € 70,00

RELAX MASSAGE..... ca.50 Min. € 65,00

AROMAÖLMASSAGE ca.50 Min. € 70,00

KOPF - NACKEN - RÜCKEN MASSAGE ca.50 Min. € 70,00

SPORTMASSAGE

Ganzkörpermassage..... ca.50 Min. € 72,00

Teilkörpermassage ca.25 Min. € 51,00

KERZEN MASSAGE ca.50 Min. € 70,00

SCHRÖPF MASSAGE RÜCKEN..... ca.25 Min. € 51,00

LYMPHSTIMULIERENDE MASSAGE

Ganzkörpermassage..... ca.50 Min. € 72,00

Teilkörpermassage ca.25 Min. € 51,00

FUSS REFLEXZONEN MASSAGE..... ca.25 Min. € 51,00

BEIN UND FUSS MASSAGE ca.25 Min. € 51,00



Biologische Gesichtsbehandlung nach Dr. Joseph für SIE und IHN

KLASSISCHE GESICHTSBEHANDLUNG

Hauttypspezifische Tiefenreinigung nach Methode TEAM DR JOSEPH: Startend mit feuchtwarmen Kräuter-Dampfkompresen, einer sanft lymphstimulierenden Massage, Peeling, Ausreinigen mit Schröpfgläsern und Tiefenreinigung. Danach folgt eine tonifizierende Gesichtspackung, Peel Off Maske und die hautspezifischen Tagespflege. Für einen sichtbar frischeren Teint und eine vitale Ausstrahlung
..... Ca. 50 Min. € 67,00

TIEFENWIRKSAME SCHÖNHEITSPFLEGE

Eine wunderbar natürliche Wirkstoffpflege speziell abgestimmt auf Ihre Hautbedürfnisse mit Sofort-Effekt und einem tief entspannenden Verwöhnprogramm nach Methode TEAM DR JOSEPH: Hautdiagnostik, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung mit Schröpfgläsern, Spezial-Serum-, modulierte Gesichtsmassage, Intensivmaske und eine abschließende individuelle Tagespflege. Mit hochwirksamen natürlichen Aktivstoffen für eine gesunde und intensiv gepflegte Haut 80 Min. € 105,00

INTENSIVBEHANDLUNG MIT BIODYNAMISCHEN LIFTING

Das ganzheitliche Maximum Programm nach der Methode TEAM DR JOSEPH: Intensivbehandlung mit biodynamischer Lifting Massage ganz nach Ihren Hautbedürfnissen. Erleben Sie eine wahrhaft einzigartige Schönheitsbehandlung mit Hautdiagnostik, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung mit Schröpfgläsern, Spezial-Serum, bioenergetischer Blütenstempel-Lifting Massage, Intensivmaske und eine abschließende individuelle Tagespflege und Stabilisation. Hightech der Natur für nachhaltige Wirkung, sofortige Sichtbarkeit und maximalen Effekt.
..... 110 Min. € 135,00



Ganzheitliche Verwöhnprogramme für SIE und IHN

ALPINE RELAX

Unglaubliche Entspannung mit duftenden warmen Tüchern für Nacken und Rücken. Für die Beine eine lymphstimulierende Massage und danach eine wohltuende spezielle Massage für den Rücken.
..... ca. 50 Min. € 75,00

ALPINE BALANCE (gegen den modernen Alltagsstress)

„Luffa“ Massage mit Kräuterpackung
Dieses effiziente Treatment mit Produkten voller natürlicher Substanzen und Extrakten aus der Alpenwelt wirkt entschlackend, entgiftend und ausgleichend.
..... ca. 50 Min. € 75,00

ALPINE SPICE

Körperpackung mit warmem Öl mit würzigen Kräutern (verschiedene Düfte je nach Saison) in der Zwischenzeit Fuß, Hand- und Gesichtsmassage ca. 25 Minuten. Es folgt eine entspannende Körpermassage ca. 50 Minuten.
..... ca. 80 Min. € 90,00



Wellness Pakete

Exzellente gegen Müdigkeit, Gelenksbeschwerden, schwere Beine und Cellulite

BEIN WICKEL

- Detoxend (Papaya Extrakt)
- Revitalisierend (Algen Extrakt)
- Tonifizierend (Kaffee und Guaraná)

..... ca.25 Min. € 45,00
 Mit entspannender Teilmassageca 50. Min. € 79,00

Wir empfehlen Ihnen mindestens 3 Behandlungen für ein exzellentes Resultat.

Für alle unsere Teenies (bis 14 Jahre)

Gesichtsbehandlung klassisch ca. 50 Min. € 59,00
 Kleine Gesichtsbehandlung ca. 25 Min. € 39,00
 Kleine Maniküre/Pediküre ca. 25 Min. € 29,00
 Entspannende Rücken oder Bein Massage ca. 30 Min. € 35,00
 Ganzkörper Massage ca. 40 Min. € 45,00



Moderne High-Tech Reviderm Gesichtsbehandlung für SIE

KLASSISCHE GESICHTSBEHANDLUNG

Individuell und auf die Ansprüche Ihrer Haut abgestimmt sorgt diese Behandlung für ein feines Hautbild. Mit Mikrodermoabrasion oder Enzympeeling, Wirkstoffkonzentrat, Massage und Cremepflege.

..... ca.50 Min. € 69,00

ANTI AGING GESICHTSBEHANDLUNG

Diese Intensivbehandlung sorgt für nachhaltige Regeneration und Pflege Ihrer Haut. Fältchen werden sichtbar geglättet. Mit Mikrodermoabrasion, Wirkstoffkonzentrat, Massage, reichhaltiger Kollagenmaske oder Ultraschall und aufbauender Cremepflege.

..... ca. 80 Min. € 119,00

MANAGERIN TREATMENT

Gestresste Haut wird wirkungsvoll beruhigt, die Zellaktivität stimuliert und die Haut von innen erneuert. Mit Mikrodermoabrasion, Wirkstoffkonzentrat, Massage, Hydrolage-Collagenmaske und vitalisierender Cremepflege.

..... ca.110 Min. € 139,00

GESICHTSBEHANDLUNG DE LUXE

Für ein strahlend klares Hautbild und Wohlbefinden. Mit Mikrodermoabrasion, Wirkstoffkonzentrat mit Ultraschallbehandlung, Massage, intensiver Augenpflege, Maske und reichhaltiger Creme.

..... ca. 110 Min. € 149,00



Moderne High-Tech Reviderm Gesichtsbehandlung für IHN

SPORT MAN'S BASIC

Klassische Gesichtsbehandlung Individuell und auf die Ansprüche Ihrer Haut abgestimmt sorgt diese Behandlung für ein gepflegtes Hautbild. Mit Mikropeeling, Wirkstoffkonzentrat, Massage und Cremepflege.

.....ca. 50 Min. € 69,00

BIO EXPRESS POWER

Kraftvoll, naturnah, wirkungsstark: Tiefenreinigung, Spezial-Serum, Intensivmaske mit Gesichtsmassage und entspannender Nacken- Schultermassage. Abschluss mit einer Tagespflege

.....ca. 50 Min. € 89,00

VITAL MANAGER TREATMENT

Anhaltende Vitalität und Frische

Müde und gestresste Haut wird wirkungsvoll beruhigt, die Zellaktivität stimuliert und die Haut von innen erneuert. Mit Mikropeeling, Wirkstoffkonzentrat, Massage, erfrischender Kollagenmaske und vitalisierender Cremepflege.

.....ca. 80 Min. € 119,00



Biologische Körperbehandlung nach Dr. Joseph

PEELINGS

Alle Peelings fördern die Regeneration der Haut und aktivieren das Lymphsystem.

- **Bergsalz:** zum Detoxen
- **Thalasso:** zum Entwässern
- **Fruchtsäure (Vitamin C):** balancierend, antioxidativ
- **Kiwi:** reich an Vitamine
- **Heidelbeere:** gut für sensibles Hautbild
- **Grapefruit:** zum Regenerieren

..... ca. 25 Min. € 40,00

mit entspannender Teilmassage ca.50. Min. € 79,00

PACKUNGEN IN DER VITALIS WANNE

Der Kopf bleibt außerhalb der Dampfwanne, eine einzigartige Variante ihrer Art. Der ganze Körper wird mit kostbaren Ölen und individuellen Packungen bestrichen.

Unsere Packungen pflegen, spenden Feuchtigkeit und beleben der Körper.

- **Zirbelkiefer**
- **Johanniskraut**
- **Arnika**
- **Apfel**
- **Nachtkerze**
- **Heilerde**
- **Algen**
- **Kaffee und Guaraná**

Packung nach Ihrer Wahl ca.25 Min. € 50,00

Mit entspannender Teilmassage ca.50 Min. € 89,00